



以下の文を声を出して読んでください。

- ① 嚥下訓練で 様々な 形態の 食事を 飲み込む 練習を した。
- ② 息子は 軽い ジョギングを 始めて 毎日 続けている。
- ③ 昨日は 長い 歴史を 持つ 寺を ゆっくり 見学した。
- ④ 来年の 短い 休暇中に 海外に 旅行へ 行くと 決めた。
- ⑤ 地元の 古い 友達と 久しぶりに 会って 話す 予定だ。
- ⑥ 今から 新しい 挑戦に 向けて 気持ちを 高めている。
- ⑦ これからも 私は 強い 意志を 持って 困難に 立ち向かう。
- ⑧ 世の中の 弱い 立場の 人々を 助ける ために 行動する。
- ⑨ あの人は 底抜けの 明るい 笑顔で みんなを 楽しく させた。
- ⑩ 昨今の 暗い ニュースに 心が 痛んで 涙が 出た。