



以下の文を声を出して読んでください。

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| ① 今日 病状の 説明を 詳しく 聞いた。     | ⑪ 病院の スタッフに 心から 感謝して いる。 |
| ② 今朝は 寝坊し 慌てて 準備を した。     | ⑫ 日記を 書いて 毎日の 出来事を 記録した。 |
| ③ 忘れ物がないか 丁寧に 確認を した。     | ⑬ 献立を 考えて 食材を 買いに 行った。   |
| ④ 靴を しっかり 磨いて ピカピカに 仕上げた。 | ⑭ テレビの ニュースを じっくり 見ていた。  |
| ⑤ 音楽を 流して 穏やかな 時間を 過ごした。  | ⑮ 食器を 洗って きれいに 片付けを した。  |
| ⑥ 植木鉢を 日当たりの 良い 場所に 移動した。 | ⑯ お風呂を 沸かして ゆっくり 入っている。  |
| ⑦ 読みかけの 小説を 市の 図書館に 返却した。 | ⑰ 昼食の 後に 丁寧に 歯磨きを した。    |
| ⑧ 新聞を 読んで 最新の 情報を 得た。     | ⑱ 電気を 消して 静かに 眠りに ついた。   |
| ⑨ ラジオを 聴きながら 夕食の 料理を 作った。 | ⑲ 軽い 体操を 毎日 行っている。       |
| ⑩ 昔の 写真を 懐かしく 見返して いた。    | ⑳ 薬を 飲んで しばらく 様子を見 した。   |