

以下の文を声を出して読んでください。



- ① 理学療法を受ける
- ② 音楽を聴く
- ③ 動画を観る
- ④ 日記を書く
- ⑤ 明日に備える
- ⑥ 夢を見る
- ⑦ 目が覚める
- ⑧ カーテンを開ける
- ⑨ 空を見上げる
- ⑩ 深呼吸をする
- ⑪ 歩行器を使う
- ⑫ 朝食を用意する
- ⑬ パンを焼く
- ⑭ コーヒーをいれる
- ⑮ 牛乳を飲む
- ⑯ 新聞を読む
- ⑰ ニュースを見る
- ⑱ 身支度をする
- ⑲ ネクタイを締める
- ⑳ 鞆を持つ