

以下の文を声を出して読んでください。



- | | |
|------------|------------|
| ① 看護師さんと話す | ⑪ 注射を打つ |
| ② 場所を確認する | ⑫ 回復を願う |
| ③ 棚を整理する | ⑬ 目標を立てる |
| ④ 家に帰る | ⑭ 困難に立ち向かう |
| ⑤ 治療を受ける | ⑮ 諦めずに頑張る |
| ⑥ 薬を飲む | ⑯ 近所を巡る |
| ⑦ 体調を整える | ⑰ 景色を眺める |
| ⑧ 休養を取る | ⑱ 成長を実感する |
| ⑨ 安静にする | ⑲ 切手を貼る |
| ⑩ ストレッチをする | ⑳ 掃除をする |