



以下の文を声を出して読んでください。

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ① 今朝は 少し 体調が 良く 感じる。 | ⑪ 廊下を 一歩ずつ 自分の 足で 歩いた。 |
| ② 朝食は お米と 味噌汁を しっかり 食べた。 | ⑫ 明日は 晴れると いいなと 心から 思う。 |
| ③ 今日は 天気が 良く 穏やかに 過ごせた。 | ⑬ 眠たいな 目覚ましを 止めて また 眠る。 |
| ④ 郵便局で 大切な 荷物を 丁寧に 送った。 | ⑭ 顔を 洗い 丁寧に 歯磨きを した。 |
| ⑤ 近所の スーパーで 食材を たくさん 買った。 | ⑮ 電車に 乗って 職場へ 毎日 通勤した。 |
| ⑥ 昨日の 昼食は 簡単に 済ませて しまった。 | ⑯ 着替えて すぐに 外へ 急いで 出た。 |
| ⑦ 午後は 読書をして 穏やかに 過ごした。 | ⑰ バス停で 静かに バスを じっと 待った。 |
| ⑧ 夕食は 家族と 楽しく 食事を 食べた。 | ⑱ パジャマに 着替えて 寝る 準備を する。 |
| ⑨ テレビを見て ゆっくり くつろいで いた。 | ⑲ 会社で 重要な 会議が 今から 始まる。 |
| ⑩ 風呂に じっくり 入り 疲れを 流した。 | ⑳ 手洗いをして きちんと うがいを した。 |