

ま かはんにははらみったしんぎよう

摩訶般若波羅蜜多心經

かんじーざいぼーさー(つー)

觀自在菩薩

ぎようじんはんにははーらーみーたーじーしやうけんごーうんかいくう どーいっさいくーやく
行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空 度一切苦厄
しやーりーしー しきふーいーくうくうふーいーしき しきそくぜーくう くうそくぜーしき
舍利子 色不異空空不異色 色即是空空即是色

じゆーそつぎようしきやんぐぶーにやーぜーしやーりーしーぜーしやーほつくつそつ
受想行色亦復如是 舍利子 是諸法空相

ふーしちゆふーめつ ふーくーふーじゆうふーそつふーげん
不生不滅 不垢不淨 不增不減

ぜーこーくつちゆつむーしきむーじゆーそつぎようしきむーげんにーびーぜつ しんこー
是故空中無色 無受想行識 無眼耳鼻舌身意

むーしきしよつうみーそくほう むーげんかい ないしーむーいーしきかい
無色声香味触法 無眼界 乃至無意識界

むーむーみようやくむーむーみようじん ないしーむーろつしー やくむーろつしーじん
無無明 亦無無明 乃至無老死 亦無老死 尽

むーくーしゆめつじゆつ むーちーやくむーとく いーむーしよーとくこー ぼーだい さつたー
無苦集滅道 無智亦無得 以無所得故 菩提薩埵

えーはんにははーらーみーたーこー しんむーけいげー むーけいげーこー むーうーくーふー
依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖

おんりーいっさいてんどう むーそつ くーぎようねーはん さんぜーしよーぶつ
遠離一切顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸仏

えーはんにははーらーみーたーこー とくあーのくたーらーさんみやくさんぼーだい
依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提

こーちーはんにははーらーみーたーぜーだいじんしゆーぜーだいみようしゆーぜーむーじゆうしゆー
故知般若波羅蜜多 是大神咒 是大明咒 是無上咒

ぜーむーとつじゆつしゆーのうじゆーいっせやくー しんじつふーこー
是無等等咒 能除一切苦 真實不虛

こーせつはんにははーらーみーたーしゆーそくせつしゆーわつ
故説般若波羅蜜多咒 即説咒曰

ぎやーてーぎやーてーはーらーぎやーてーはーらーそつぎやーてーいぼーじーそわかー
揭帝揭帝 般羅揭帝 般羅僧揭帝 菩提薩婆訶

はんこやーしんぎよう
般若心經