

# 徒手筋力テスト (MMT)



ID :

氏名 :

検査者氏名 :

年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年

検査部位		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
尺骨神経麻痺の徴候	鷲手・かぎ爪変形・祝福手変形 小指外転筋・第1背側骨幹筋の萎縮 環指・小指の伸展制限	右											
		左											
	フローマン徴候 紙を母指と示指で側面握り、紙を引っ張った際に母指IP関節が屈曲位となる 母指内転筋の障害	右											
		左											
	江川徴候 テーブルの上に手拳面をつけた際に中指が動かせない(運動範囲4cm以下・左右比70%以下) 背側骨間筋の障害	右											
		左											
	感覚障害(しびれ) 【尺骨神経知覚枝固有掌側神経】手拳面の環指尺側・小指・手背面の中指尺側・環指・小指 【尺骨神経背側知覚枝】手背面の尺側	右											
		左											
小指球筋の萎縮 小指外転筋・短小指屈筋・小指対立筋・短掌筋 その他に、骨間筋も萎縮	右												
	左												
ティネル兆候 特定の部位を叩くと尺骨神経領域(環指尺側・小指)にしびれ・痛みがひびく ・ギヨン管(ギヨン管症候群) ・肘部管(肘部管症候群)など	右												
	左												
肘屈曲テスト 肘関節屈曲位・手関節背屈位で30秒～3分程度でしびれ・痛みが増強 肘屈曲のみで肘部管症候群を評価	右												
	左												
肘部管症候群 (高位麻痺) ギヨン管症候群も併せて評価 絞扼:尺骨神経溝(上腕骨遠位端) 絞扼:尺側手根屈筋腱(起始部)	手関節掌屈 主動作筋: 横側手根屈筋(正中神経:C6~C7) *尺側手根屈筋(尺骨神経:C7~T1) 長掌筋(正中神経:C7~C8)	右											
		左											
	手指DIP関節屈曲 主動作筋: 深指屈筋(示指・中指 - 正中神経:C8~T1) (環指・小指 - 尺骨神経:C8~T1) II(示指)~V(小指)まで記載できるようにしてあります 基本的にIV(環指)・V(小指)の評価を主体に実施	右 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
		左 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
		右 III : III : III : III : III : III : III : III : III : III : III : III : III :											
【補足】 尺骨神経背側知覚枝 手背面の尺側のしびれ・感覚低下	右												
	左												
ギヨン管症候群 (深枝・低位麻痺) 別称:ギヨン管症候群 別称:尺骨神経管症候群	手指MP関節屈曲 主動作筋: 第1・第2虫様筋(示指・中指 - 正中神経:C8~T1) 第3・第4虫様筋(環指・小指 - 尺骨神経:C8~T1) 掌側骨間筋・背側骨間筋(尺骨神経:C8~T1)	右 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
		左 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
	手指外転 主動作筋: *第1背側骨間筋(示指 - 尺骨神経:C8~T1) 第2背側骨間筋(中指・環指 - 尺骨神経:C8~T1) 第3背側骨間筋(中指尺側 - 尺骨神経:C8~T1) 第4背側骨間筋(環指 - 尺骨神経:C8~T1) *小指外転筋(小指 - 尺骨神経:C8~T1)	右 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
		左 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
	手指内転 主動作筋: 第1掌側骨間筋(示指 - 尺骨神経:C8~T1) 第2掌側骨間筋(環指 - 尺骨神経:C8~T1) *第3掌側骨間筋(小指 - 尺骨神経:C8~T1)	右 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
		左 II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II : II :											
母指内転 主動作筋:*母指内転筋(尺骨神経:C8~T1)	右												
	左												
ギヨン管症候群 (浅枝・低位麻痺)	【補足】 尺骨神経知覚枝固有掌側神経 手拳面の環指尺側・小指のしびれ・感覚低下 手背面の中指尺側・環指・小指のしびれ・感覚低下	右											
		左											

注: 髄節レベルは諸説あり  
:\*印は尺骨神経領域の評価対象筋



【尺骨神経麻痺版MMT評価表】