

# 徒手筋力テスト (MMT)



ID :

氏名 :

検査者氏名 :

年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年

検査部位		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
肩関節	屈曲(前方挙上) 主動作筋:三角筋(前部-腋窩神経:C5~C6) 烏口腕筋(筋皮神経:C5~C7)	右													
		左													
	伸展(後方挙上) 主動作筋:広背筋(胸背神経:C6~C8) 大円筋(肩甲下神経:C5~C6) 三角筋(後部-腋窩神経:C5~C6)	右													
		左													
	外旋 主動作筋:棘下筋(肩甲上神経:C5~C6) 小円筋(腋窩神経:C5~C6)	右													
		左													
	内旋 主動作筋:肩甲下筋(肩甲下神経:C5~C6)	右													
		左													
肘関節	屈曲 主動作筋:上腕二頭筋(筋皮神経:C5~C6) 上腕筋(筋皮神経:C5~C6) 腕屈筋(橈骨神経:C5~C6)	右													
		左													
	伸展 主動作筋:上腕三頭筋(橈骨神経:C6~C8)	右													
		左													
前腕	回外 主動作筋:回外筋(橈骨神経:C6~C7) 上腕二頭筋(筋皮神経:C5~C6)	右													
		左													
	回内 主動作筋:円回内筋(正中神経:C6~C7) 方形回内筋(正中神経:C7~C8)	右													
		左													
手関節	掌曲 主動作筋:橈側手根屈筋(正中神経:C6~C7) 尺側手根屈筋(尺骨神経:C7~T1)	右													
		左													
	背屈 主動作筋: 長橈側手根伸筋(橈骨神経:C6~C7) 短橈側手根伸筋(橈骨神経:C7~C8) 尺側手根伸筋(橈骨神経:C7~C8)	右													
		左													
股関節	屈曲 主動作筋:大腿筋(腰神経叢筋枝:L2~L4) 腸骨筋 (大腿神経-腰神経叢筋枝:L2~L4)	右													
		左													
	伸展 主動作筋: 大腿筋(下殿神経:L5~S2) 膝関節屈筋群 (坐骨神経-脛骨神経-総腓骨神経:L5~S2)	右													
		左													
	外転 主動作筋:中殿筋(上殿神経:L4~S1) 小殿筋(上殿神経:L4~S1)	右													
		左													
	外旋(*) 主動作筋:内・外閉鎖筋 上・下双子筋 梨状筋・大腿方形筋・大殿筋後部	右													
		左													
内旋 主動作筋:小殿筋(前部-上殿神経:L4~S1) 中殿筋(前部-上殿神経:L4~S1) 大殿筋膝張筋(上殿神経:L4~S1)	右														
	左														
膝関節	屈曲 主動作筋:半膜様筋(坐骨神経:L5~S2) 半膜様筋(坐骨神経:L5~S2) 大腿二頭筋(莖頭-脛骨神経:L5~S2) (短頭-総腓骨神経:L5~S2)	右													
		左													
	伸展 主動作筋:大腿四頭筋(大腿神経:L2~L4)	右													
		左													
足関節	底屈 主動作筋:腓腹筋(脛骨神経:S1~S2) ヒラメ筋(脛骨神経:S1~S2)	右													
		左													
	背屈・内がえし 主動作筋:前脛骨筋(深腓骨神経:L4~S1)	右													
		左													
	右														
	左														
	右														
	左														

注: 髄節レベルは諸説あり

(\*) 内閉鎖筋(仙骨神経叢:L5~S1)・外閉鎖筋(閉鎖神経:L3~L4)・上双子筋(仙骨神経叢:L5~S1)・下双子筋(仙骨神経叢:L5~S1)・梨状筋(仙骨神経叢:S1~S2)・大腿方形筋(仙骨神経叢:L5~S1)・大殿筋後部(下殿神経:L5~S2)

【全身スクリーニング版MMT評価表】