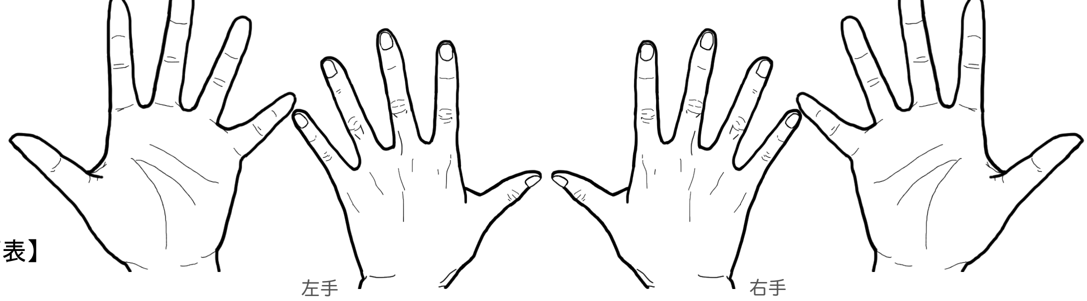
徒手筋力テスト（MMT）

ID：　　　　　　　　　　氏名：　　　　　　　　　　検査者氏名：

			年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年
検査部位			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
正中神経麻痺の徴候	猿手・祈祷手 母指・示指・中指の屈曲障害 対立運動障害	右												
		左												
	パーフェクトOテスト 母指IP関節・示指DIP関節の屈曲障害（涙のしずくサイン － 前骨間神経麻痺） きれいな丸が作れない（手根管症候群）	右												
		左												
	感覚障害（しびれ） 母指・示指・中指・環指橈側（手根管症候群） 手根管症候群領域の手掌面（円回内筋症候群）	右												
		左												
	母指球筋の萎縮 短母指外転筋・短母指屈筋・母指対立筋（正中神経支配） 注：母指内転筋は尺骨神経支配	右												
		左												
	ティネル兆候 特定の部位を叩くと正中神経領域（母指・示指・中指・環指橈側）にしびれ・痛みがひびく ：手根管（手根管症候群） ：円回内筋（円回内筋症候群）など	右												
		左												
	ファレンテスト 手関節掌屈位で1分以内に、しびれ・痛みが増強	右												
		左												
円回内筋症候群 （高位麻痺） 手根管症候群の項目も併せて評価	前腕回内 主動作筋： *円回内筋（正中神経：C6～C7） － 高位麻痺 方形回内筋（正中神経：C7～C8） － 低位麻痺（前骨間神経麻痺）	右												
		左												
	手関節掌屈 主動作筋：*橈側手根屈筋（正中神経：C6～C7） 尺側手根屈筋（尺骨神経：C7～T1） 長掌筋（正中神経：C7～C8）	右												
		左												
	手指PIP関節屈曲 主動作筋：*浅指屈筋（正中神経：C8～T1） Ⅱ（示指）～Ⅴ（小指）まであり	右 Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :
		左 Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :	Ⅱ : Ⅲ : Ⅳ : Ⅴ :
	母指IP関節屈曲 主動作筋：*長母指屈筋（正中神経：C8～T1）	右												
		左												
前骨間神経麻痺 （低位麻痺）	前腕回内 主動作筋： *円回内筋（正中神経：C6～C7） － 高位麻痺 方形回内筋（正中神経：C7～C8） － 低位麻痺（前骨間神経麻痺）	右												
		左												
	手指DIP関節屈曲 主動作筋：*深指屈筋（正中神経：C8～T1） 前骨間神経はⅡ（示指）～Ⅲ（中指）を支配	右 Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :
		左 Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :
	母指IP関節屈曲 主動作筋：*長母指屈筋（正中神経：C8～T1）	右												
		左												
手根管症候群 （低位麻痺）	手指MP関節屈曲 主動作筋：虫様筋（正中神経：C8～T1） Ⅱ（示指：第1虫様筋）～Ⅲ（中指：第2虫様筋）を支配	右 Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :
		左 Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :	Ⅱ : Ⅲ :
	母指MP関節屈曲 主動作筋：短母指屈筋（浅頭：正中神経：C8～T1） （深頭：尺骨神経：C8～T1）	右												
		左												
	母指外転（CM関節掌側外転） 主動作筋：*短母指外転筋（正中神経：C8～T1）	右												
		左												

注：髄節レベルは諸説あり
：*印は正中神経領域の評価対象筋



左手　　　　右手

【正中神経麻痺版MMT評価表】

©リハプリント