

# 書字練習

年 月 日

雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ

丈夫ナカラダヲモチ 慾よくハナク 決シテ瞋いかラズ

イツモシヅカニワラッテキル 一日ニ玄米四合ト

味噌ト少シノ野菜ヲタベ アラユルコトヲ ジブンヲカンジョウニ

入レズニ ヨクミキキシワカリ

出典

：雨ニモマケズ 宮沢賢治 著