

書字練習

年 月 日

雨ニモマケズ 風ニモマケズ

雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ

丈夫ナカラダヲモチ 慾よくハナク

決シテ瞋いかラズ イツモシヅカニワラツテキル

一日ニ玄米四合ト 味噌ト少シノ野菜ヲタベ

アラユルコトヲ ジブンヲカンジョウニ

入レズニ ヨクミキキシワカリ

ソシテワスレズ

出典：雨ニモマケズ
宮沢賢治著