



ワーキングメモリ課題：単純スパン課題（アルファベット - 順唱）

① 何文字まで正答できるか評価をします。

（指示）「これから言う言葉を、同じ順番で言ってください」

【評価用】パターンA

- 2文字：C - X
- 3文字：F - T - Q
- 4文字：G - I - K - L
- 5文字：W - Z - V - J - U
- 6文字：B - E - S - H - O - N
- 7文字：D - R - T - M - P - K - S
- 8文字：J - F - L - K - N - H - O - Y
- 9文字：M - G - R - E - N - W - K - P - T

【評価用】パターンB

- 2文字：D - Z
- 3文字：G - U - W
- 4文字：H - J - L - M
- 5文字：X - A - Z - L - V
- 6文字：C - F - T - I - P - O
- 7文字：E - S - U - N - Q - L - T
- 8文字：I - G - M - L - M - J - P - Z
- 9文字：N - O - S - F - O - X - L - Q - U

【評価用】パターンC

- 2文字：E - K
- 3文字：H - W - Z
- 4文字：I - K - M - O
- 5文字：Y - B - Z - M - X
- 6文字：D - G - U - J - Q - P
- 7文字：F - T - X - O - R - M - U
- 8文字：J - H - N - H - L - K - Q - Y
- 9文字：M - P - T - G - P - Z - N - R - X

② トレーニング用の課題を作成し、実施します。

（指示）「これから言う言葉を、同じ順番で言ってください」

【トレーニング用 ①】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ②】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ③】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ④】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

* 対象者の正答率や受入状況を見ながら、対象者ができる～少し難しいと感じるレベルに設定。
（例：3文字までの正答率が高い場合、2～3文字に加えて4文字の問題も適宜実施する）