



ワーキングメモリ課題：単純スパン課題（平仮名 - 順唱）

① 何桁まで正答できるか評価をします。

（指示）「これから言う言葉を、同じ順番で言ってください」

【評価用】パターンA

- 2文字：あ - た
- 3文字：か - な - さ
- 4文字：た - ゆ - は - う
- 5文字：な - こ - ら - お - も
- 6文字：ひ - け - に - は - す - ま
- 7文字：や - ら - き - ち - ひ - う - さ
- 8文字：さ - ふ - ら - こ - に - へ - お - よ
- 9文字：み - へ - り - け - ぬ - ほ - か - や - て

【評価用】パターンB

- 2文字：い - ば
- 3文字：き - に - そ
- 4文字：ち - よ - び - お
- 5文字：に - き - り - い - め
- 6文字：ふ - ご - ぬ - ひ - せ - む
- 7文字：ゆ - り - く - け - ひ - え - し
- 8文字：し - へ - り - き - ぬ - ほ - あ - も
- 9文字：む - ほ - る - こ - ね - は - き - ゆ - と

【評価用】パターンC

- 2文字：う - ぎ
- 3文字：く - ぬ - せ
- 4文字：つ - や - べ - あ
- 5文字：ぬ - み - る - う - も
- 6文字：へ - ぎ - ね - ふ - そ - め
- 7文字：よ - ら - け - て - ふ - う - ぬ
- 8文字：す - ほ - る - く - ね - は - い - め
- 9文字：め - へ - れ - き - の - ひ - こ - よ - た

② トレーニング用の課題を作成し、実施します。

（指示）「これから言う言葉を、同じ順番で言ってください」

【トレーニング用 ①】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ②】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ③】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ④】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

* 対象者の正答率や受入状況を見ながら、対象者ができる～少し難しいと感じるレベルに設定。
（例：3文字までの正答率が高い場合、2～3文字に加えて4文字の問題も適宜実施する）