

ワーキングメモリ課題：単純スパン課題（数唱 - 順唱：Digit Span）



① 何桁まで正答できるか評価をします。

（指示）「これから言う数字を、同じ順番で言ってください」

【評価用】パターンA

- 2桁：3 - 2
- 3桁：5 - 3 - 9
- 4桁：2 - 8 - 5 - 7
- 5桁：4 - 1 - 9 - 2 - 6
- 6桁：2 - 7 - 3 - 5 - 9 - 1
- 7桁：1 - 8 - 3 - 7 - 2 - 4 - 9
- 8桁：6 - 4 - 1 - 3 - 2 - 5 - 7 - 8
- 9桁：7 - 3 - 2 - 6 - 4 - 9 - 8 - 1 - 5

【評価用】パターンB

- 2桁：6 - 9
- 3桁：0 - 2 - 8
- 4桁：1 - 7 - 4 - 6
- 5桁：3 - 0 - 8 - 1 - 5
- 6桁：2 - 6 - 1 - 4 - 8 - 0
- 7桁：4 - 7 - 2 - 6 - 1 - 3 - 8
- 8桁：5 - 3 - 0 - 2 - 1 - 4 - 6 - 7
- 9桁：8 - 2 - 1 - 5 - 3 - 8 - 7 - 0 - 4

【評価用】パターンC

- 2桁：8 - 3
- 3桁：4 - 2 - 7
- 4桁：0 - 5 - 2 - 3
- 5桁：1 - 9 - 8 - 0 - 4
- 6桁：7 - 5 - 1 - 3 - 6 - 9
- 7桁：9 - 6 - 2 - 5 - 0 - 2 - 7
- 8桁：3 - 2 - 9 - 1 - 4 - 3 - 5 - 6
- 9桁：5 - 1 - 0 - 4 - 2 - 7 - 6 - 9 - 3

② トレーニング用の課題を作成し、実施します。

（指示）「これから言う数字を、同じ順番で言ってください」

【トレーニング用 ①】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ②】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ③】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

【トレーニング用 ④】 10問

- ① - - - - -
- ② - - - - -
- ③ - - - - -
- ④ - - - - -
- ⑤ - - - - -
- ⑥ - - - - -
- ⑦ - - - - -
- ⑧ - - - - -
- ⑨ - - - - -
- ⑩ - - - - -

/10

* 対象者の正答率や受入状況を見ながら、対象者ができる～少し難しいと感じるレベルに設定。
 （例：数唱3桁までの正答率が高い場合、2～3桁に加えて4桁の問題も適宜実施する）