

デュアルタスク - 歩行 (認知課題+運動課題 編)



【認知課題例】

暗算 (例: 100から7を引き続ける) ・ 日本の都道府県名 ・ 国名 ・ 動物名 ・ 植物名 ・ 苗字 ・ 特定の語から始まる単語 ・ しりとり ・ 歌 ・ 会話 など

【運動例】

歩行 ・ ダンDEM歩行 (継ぎ足歩行) ・ スラローム歩行 (ジグザグ歩行) ・ 階段 など

【評価例】

実施する認知課題と運動課題が単発ではできることを確認後、同時に課題を実施した際に

「途中で運動が止まる (上手くできない) 回数」や「連続して実施できる継続時間」の変化などをチェックする。

年 月 日

【実施する認知課題】 _____

【実施する運動課題】 _____

連続実施時間 _____ (秒・分)

運動が止まる回数 _____ 回
(上手くできない回数)

年 月 日

【実施する認知課題】 _____

【実施する運動課題】 _____

連続実施時間 _____ (秒・分)

運動が止まる回数 _____ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 _____

【実施する運動課題】 _____

連続実施時間 _____ (秒・分)

運動が止まる回数 _____ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 _____

【実施する運動課題】 _____

連続実施時間 _____ (秒・分)

運動が止まる回数 _____ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 _____

【実施する運動課題】 _____

連続実施時間 _____ (秒・分)

運動が止まる回数 _____ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 _____

【実施する運動課題】 _____

連続実施時間 _____ (秒・分)

運動が止まる回数 _____ 回