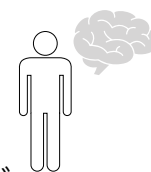


# デュアルタスク - 立位 (認知課題+運動課題 編)



## 【認知課題例】

暗算 (例: 100から7を引き続ける) ・ 日本の都道府県名 ・ 国名 ・ 動物名 ・ 植物名 ・ 苗字 ・ 特定の語から始まる単語 ・ しりとり ・ 歌 など

## 【運動例】

足踏み (両足: 交互) ・ 片足バランス (手すりあり ・ 手すりなし) ・ ダンDEM肢位 (継ぎ足) など

## 【評価例】

実施する認知課題と運動課題が単発ではできることを確認後、同時に課題を実施した際に

「途中で運動が止まる (上手くできない) 回数」や「連続して実施できる継続時間」の変化などをチェックする。

年 月 日

【実施する認知課題】 \_\_\_\_\_

【実施する運動課題】 \_\_\_\_\_

連続実施時間 \_\_\_\_\_ (秒・分)

運動が止まる回数 \_\_\_\_\_ 回  
(上手くできない回数)

年 月 日

【実施する認知課題】 \_\_\_\_\_

【実施する運動課題】 \_\_\_\_\_

連続実施時間 \_\_\_\_\_ (秒・分)

運動が止まる回数 \_\_\_\_\_ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 \_\_\_\_\_

【実施する運動課題】 \_\_\_\_\_

連続実施時間 \_\_\_\_\_ (秒・分)

運動が止まる回数 \_\_\_\_\_ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 \_\_\_\_\_

【実施する運動課題】 \_\_\_\_\_

連続実施時間 \_\_\_\_\_ (秒・分)

運動が止まる回数 \_\_\_\_\_ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 \_\_\_\_\_

【実施する運動課題】 \_\_\_\_\_

連続実施時間 \_\_\_\_\_ (秒・分)

運動が止まる回数 \_\_\_\_\_ 回

年 月 日

【実施する認知課題】 \_\_\_\_\_

【実施する運動課題】 \_\_\_\_\_

連続実施時間 \_\_\_\_\_ (秒・分)

運動が止まる回数 \_\_\_\_\_ 回