



以下の文を声を出して読んでください。

- ① 呼び鈴で看護師さんを選んでトイレに行く。
- ② 昨日は久しぶりにピアノを長時間弾いた。
- ③ 家族と一緒にバスに乗って出かける。
- ④ これまでにたくさんの面白い本を読んだ。
- ⑤ 4月には並木道の桜が満開に咲く。
- ⑥ 夜は部屋でゆっくりとラジオを聴く。
- ⑦ いつも夕食後に家のお風呂に入る。
- ⑧ 家族で海辺の有名な温泉に行った。
- ⑨ 今日は昼に体温を測る予定です。
- ⑩ トイレには手すりがあるので必ず使います。
- ⑪ 明日の午後に病院に行く予定です。
- ⑫ 美しい星が輝く夜空を眺めている。
- ⑬ 趣味でパソコンの教室に週2回通う。
- ⑭ 温かいお湯をゆっくりと口に含む。
- ⑮ 定期的に子供と川の近くで運動する。
- ⑯ 朝食にご飯と味噌汁と納豆を食べる。
- ⑰ 先生に正しい歯の磨き方を習う。
- ⑱ 昼食後は自室で好きなテレビ番組を見る。
- ⑲ 朝からじっくりと新聞の記事を読んだ。
- ⑳ 適度に身体を動かすとよく眠れる。