

関節可動域 (ROM)

ID:

氏名:

検査者氏名:

年 年 年 年 年 年 年 年 年 年

計測部位		/	/	/	/	/	/	/	/	/
肩関節	屈曲 (参考: 180) 基本軸: 肩峰を通る床への垂直線 移動軸: 上腕骨	右								
		左								
	外転 (参考: 180) 基本軸: 肩峰を通る床への垂直線 移動軸: 上腕骨	右								
		左								
肘関節	外旋 (参考: 60) 基本軸: 肘を通る前額面への垂直線 移動軸: 尺骨	右								
		左								
	内旋 (参考: 80) 基本軸: 肘を通る前額面への垂直線 移動軸: 尺骨	右								
		左								
前腕	屈曲 (参考: 145) 基本軸: 上腕骨 移動軸: 橈骨	右								
		左								
手関節	伸展 (参考: 5) 基本軸: 上腕骨 移動軸: 橈骨	右								
		左								
手指	回外 (参考: 90) 基本軸: 上腕骨 移動軸: 手指を伸展した手 掌面	右								
		左								
	回内 (参考: 90) 基本軸: 上腕骨 移動軸: 手指を伸展した手 掌面	右								
		左								
手関節	掌曲 (参考: 90) 基本軸: 橈骨 移動軸: 第2中手骨	右								
		左								
	背屈 (参考: 70) 基本軸: 橈骨 移動軸: 第2中手骨	右								
		左								
手指	尺屈 (参考: 55) 基本軸: 前腕の中央線 移動軸: 第3中手骨	右								
		左								
	橈屈 (参考: 25) 基本軸: 前腕の中央線 移動軸: 第3中手骨	右								
		左								
手指	母指指尖 - 小指MP関節間距離	右	cm							
		左	cm							
	指尖 - 手掌間距離 (TPD) 一番制限のある関節で計測	右	cm							
		左	cm							
股関節	屈曲 (参考: 125) 基本軸: 体幹と平行な線 移動軸: 大腿骨(大転子と大腿骨外側の中心線)	右								
		左								
	外転 (参考: 45) 基本軸: 両側の上前腸骨棘を結ぶ線への垂直線 移動軸: 大腿中央線(上前腸骨棘より膝蓋骨中心を結ぶ線)	右								
		左								
膝関節	外旋 (参考: 45) 基本軸: 膝蓋骨よりおろした垂直線 移動軸: 下腿中央線(膝蓋骨中心より足関節内外果中央を結ぶ線)	右								
		左								
	内旋 (参考: 45) 基本軸: 膝蓋骨よりおろした垂直線 移動軸: 下腿中央線(膝蓋骨中心より足関節内外果中央を結ぶ線)	右								
		左								
足関節	屈曲 (参考: 130) 基本軸: 大腿骨 移動軸: 腓骨(腓骨頭と外 果を結ぶ線)	右								
		左								
足関節	伸展 (参考: 0) 基本軸: 大腿骨 移動軸: 腓骨(腓骨頭と外 果を結ぶ線)	右								
		左								
足関節	底屈 (参考: 45) 基本軸: 腓骨への垂直線 移動軸: 第5中足骨	右								
		左								
足関節	背屈 (参考: 20) 基本軸: 腓骨への垂直線 移動軸: 第5中足骨	右								
		左								
		右								
		左								
		右								
		左								
		右								
		左								
		右								
		左								

* TPD(Tip Palm Distance): 指尖手掌間距離