

# 関節可動域(ROM):肘関節~手指

ID:

氏名:

検査者氏名:

年 年 年

年 年 年

計測部位		/	/	/
肘関節	屈曲(参考:145) 基本軸:上腕骨 移動軸:橈骨	右		
		左		
	伸展(参考:5) 基本軸:上腕骨 移動軸:橈骨	右		
		左		
前腕	回外(参考:90) 基本軸:上腕骨 移動軸:手指を伸展した手 掌面	右		
		左		
	回内(参考:90) 基本軸:上腕骨 移動軸:手指を伸展した手 掌面	右		
		左		
手関節	掌曲(参考:90) 基本軸:橈骨 移動軸:第2中手骨	右		
		左		
	背屈(参考:70) 基本軸:橈骨 移動軸:第2中手骨	右		
		左		
	尺屈(参考:55) 基本軸:前腕の中央線 移動軸:第3中手骨	右		
		左		
手関節	橈屈(参考:25) 基本軸:前腕の中央線 移動軸:第3中手骨	右		
		左		
手指(簡易) 対立・手指屈曲	母指指尖 - 小指MP関節間距離	右	cm	
		左	cm	
	指尖 - 手掌間距離(TPD) 一番制限のある関節で計測	右	cm	
		左	cm	
母指	橈側外転(参考:60) 基本軸:示指(頭骨の延長上) 移動軸:母指	右		
		左		
	尺側内転(参考:0) 基本軸:示指(頭骨の延長上) 移動軸:母指	右		
		左		
	掌側外転(参考:90) 基本軸:示指(頭骨の延長上) 移動軸:母指	右		
		左		
	掌側内転(参考:0) 基本軸:示指(頭骨の延長上) 移動軸:母指	右		
		左		
	MP関節屈曲(参考:60) 基本軸:第1中手骨 移動軸:第1基節骨	右		
		左		
	MP関節伸展(参考:10) 基本軸:第1中手骨 移動軸:第1基節骨	右		
		左		
示指	IP関節屈曲(参考:80) 基本軸:第1基節骨 移動軸:第1末節骨	右		
		左		
	IP関節伸展(参考:10) 基本軸:第1基節骨 移動軸:第1末節骨	右		
		左		
示指	外転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:第2指軸	右		
		左		
	内転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:第2指軸	右		
		左		
中指	外転:橈側外転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:(第3指軸)	右		
		左		
	内転:尺側外転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:(第3指軸)	右		
		左		
環指	外転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:第4指軸	右		
		左		
	内転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:第4指軸	右		
		左		
小指	外転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:第5指軸	右		
		左		
	内転(参考:-) 基本軸:第3中手骨延長上 移動軸:第5指軸	右		
		左		
		右		
		左		
		右		
		左		
		右		
		左		
		右		
		左		

計測部位		/	/	/
示指	MP関節屈曲(参考:90) 基本軸:第2中手骨 移動軸:第2基節骨	右		
		左		
	MP関節伸展(参考:45) 基本軸:第2中手骨 移動軸:第2基節骨	右		
		左		
	PIP関節屈曲(参考:100) 基本軸:第2中手骨 移動軸:第2中節骨	右		
		左		
中指	PIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第2中手骨 移動軸:第2中節骨	右		
		左		
	DIP関節屈曲(参考:80) 基本軸:第2中節骨 移動軸:第2末節骨	右		
		左		
	DIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第2中節骨 移動軸:第2末節骨	右		
		左		
環指	MP関節屈曲(参考:90) 基本軸:第3中手骨 移動軸:第3基節骨	右		
		左		
	MP関節伸展(参考:45) 基本軸:第3中手骨 移動軸:第3基節骨	右		
		左		
	PIP関節屈曲(参考:100) 基本軸:第3中手骨 移動軸:第3中節骨	右		
		左		
小指	PIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第3中手骨 移動軸:第3中節骨	右		
		左		
	DIP関節屈曲(参考:80) 基本軸:第3中節骨 移動軸:第3末節骨	右		
		左		
	DIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第3中節骨 移動軸:第3末節骨	右		
		左		
示指	MP関節屈曲(参考:90) 基本軸:第4中手骨 移動軸:第4基節骨	右		
		左		
	MP関節伸展(参考:45) 基本軸:第4中手骨 移動軸:第4基節骨	右		
		左		
	PIP関節屈曲(参考:100) 基本軸:第4中手骨 移動軸:第4中節骨	右		
		左		
中指	PIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第4中手骨 移動軸:第4中節骨	右		
		左		
	DIP関節屈曲(参考:80) 基本軸:第4中節骨 移動軸:第4末節骨	右		
		左		
	DIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第4中節骨 移動軸:第4末節骨	右		
		左		
環指	MP関節屈曲(参考:90) 基本軸:第5中手骨 移動軸:第5基節骨	右		
		左		
	MP関節伸展(参考:45) 基本軸:第5中手骨 移動軸:第5基節骨	右		
		左		
	PIP関節屈曲(参考:100) 基本軸:第5中手骨 移動軸:第5中節骨	右		
		左		
小指	PIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第5中手骨 移動軸:第5中節骨	右		
		左		
	DIP関節屈曲(参考:80) 基本軸:第5中節骨 移動軸:第5末節骨	右		
		左		
	DIP関節伸展(参考:0) 基本軸:第5中節骨 移動軸:第5末節骨	右		
		左		
		右		
		左		
		右		
		左		
		右		
		左		
		右		
		左		

\* TPD(Tip Palm Distance):指尖手掌間距離