

遂行機能課題（目標設定・計画・実行・比較検証・修正）

活動内容 _____



①今回の目標

：ゴールの定義・目標設定

②計画（手順・工程・予定・注意点・To Doリストなど）

：課題の細分化

③結果と振り返り（計画通りにできたか？上手くできた点・失敗した点など）

：実行と照合・比較検証

④今後の目標・改善点など

：ゴールの再定義・目標再設定・修正