

H28年体力・運動能力調査（70歳～79歳）の平均値など

都市階級区別体格測定・テストの結果

年齢別・男女別 都市階級区分 区分	70～74歳（男子）						70～74歳（女子）							
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村			
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	184 165.12 5.58	382 164.39 5.84	290 163.54 5.76	138 152.18 5.17	347 151.87 5.13	313 151.43 5.04	2 体重 (kg)	181 62.32 7.62	381 61.68 7.21	290 62.17 7.67	139 50.80 6.54	347 50.78 6.80	315 52.02 6.83
テ	1 握力 (kg)	192 37.78 6.15	394 36.99 5.58	294 37.05 6.03	150 23.43 3.94	366 23.83 3.87	321 23.60 4.13	2 上体起こし (回)	193 13.93 6.71	388 13.32 6.27	290 12.20 5.64	143 7.27 5.89	360 8.31 6.18	308 7.12 5.92
ス	3 長座体前屈 (cm)	193 35.29 10.38	394 36.20 10.46	296 34.92 10.50	149 38.93 9.17	366 40.19 8.76	323 38.83 8.29	4 開眼片足立ち (秒)	193 78.48 42.73	394 77.72 43.55	298 70.52 42.62	150 80.93 40.91	366 77.01 42.23	321 67.39 44.21
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	190 6.34 1.36	387 6.62 1.42	282 6.87 1.37	149 7.42 1.29	364 7.51 1.36	297 7.84 1.47	6 6分間歩行 (m)	184 620.89 93.44	372 615.10 91.82	289 589.03 89.39	140 575.42 60.46	355 567.60 81.62	299 552.34 81.90
	7 合計点	178 40.25 7.61	363 39.44 7.72	266 37.69 7.69	135 38.52 6.74	337 39.08 7.31	272 37.14 7.11							
年齢別・男女別 都市階級区分 区分	75～79歳（男子）						75～79歳（女子）							
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村			
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	191 163.47 5.81	344 162.98 5.78	291 162.51 5.31	194 151.12 4.75	330 150.84 5.05	220 150.03 5.53	2 体重 (kg)	189 61.89 8.72	342 60.42 7.96	291 60.90 7.93	194 50.27 7.01	329 50.44 7.10	221 51.00 6.92
テ	1 握力 (kg)	196 35.51 5.47	363 35.35 5.69	306 35.22 5.82	215 22.57 4.09	362 23.07 3.76	239 22.85 4.34	2 上体起こし (回)	193 12.54 6.57	359 11.40 6.71	289 9.58 5.79	202 7.56 6.22	353 6.98 5.79	225 6.38 6.01
ス	3 長座体前屈 (cm)	197 33.64 11.05	363 35.76 10.92	300 34.12 11.00	210 39.00 9.10	360 39.19 9.69	238 37.04 9.55	4 開眼片足立ち (秒)	196 59.53 44.42	361 61.40 43.16	300 53.23 40.93	213 57.83 42.48	361 59.32 42.14	232 55.06 42.91
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	193 6.98 1.65	350 7.16 1.60	287 7.38 1.62	205 7.96 1.62	352 8.09 1.62	218 8.46 1.79	6 6分間歩行 (m)	188 600.54 83.00	342 584.54 82.18	279 564.80 84.01	197 549.53 82.40	340 535.71 85.25	219 514.22 92.26
	7 合計点	170 36.09 8.47	306 36.05 7.81	262 33.84 7.49	180 36.34 7.53	304 35.66 7.43	188 34.01 7.62							