

H28年体力・運動能力調査 (50歳～59歳) の平均値など

都市階級区分別体格測定・テストの結果

項目	50～54歳 (男子)						50～54歳 (女子)											
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	264	171.48	5.59	493	170.71	5.73	369	170.37	5.57	244	158.31	4.96	481	157.60	4.96	374	157.80	5.03
2 体重 (kg)	263	68.61	8.21	490	68.19	8.88	367	69.12	9.29	230	52.70	5.61	462	52.75	6.53	358	54.12	7.09
1 握力 (kg)	272	44.41	6.52	510	45.87	6.72	379	46.99	6.51	251	27.58	4.05	500	27.97	4.38	379	28.37	4.59
2 上体起こし (回)	270	21.69	5.85	512	21.86	5.13	377	21.11	5.22	250	14.92	6.50	498	15.05	5.49	380	14.49	5.69
3 長座体前屈 (cm)	274	38.36	9.98	513	40.04	9.43	378	40.12	9.06	252	41.80	9.34	498	41.31	8.50	381	42.03	8.13
4 反復横とび (点)	262	45.32	6.47	507	45.86	6.50	374	44.86	6.78	239	39.57	6.76	487	39.86	5.89	377	38.43	6.79
5 20mシャトルラン (折り返し数)	215	43.83	20.49	384	40.65	17.05	280	38.49	18.45	187	24.27	12.84	366	23.89	10.83	264	22.63	10.16
* 急歩 (秒)	40	724.05	75.73	104	734.44	84.10	87	736.89	87.16	48	523.10	43.02	103	532.40	61.91	100	552.63	69.75
6 立ち幅とび (cm)	271	193.93	20.73	505	195.88	19.91	379	192.84	20.94	248	144.72	22.03	495	147.15	20.97	380	144.67	20.61
7 合計点	243	31.79	6.61	471	32.44	6.16	350	31.66	6.42	217	32.07	7.67	452	32.38	7.00	353	31.76	7.23

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

項目	55～59歳 (男子)						55～59歳 (女子)											
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	264	169.69	5.60	493	169.58	5.31	370	169.92	5.51	233	156.67	4.74	472	156.86	5.43	387	156.73	4.95
2 体重 (kg)	262	68.00	8.83	485	67.64	8.56	369	68.86	8.78	229	53.40	6.77	456	53.01	6.43	381	53.39	6.70
1 握力 (kg)	267	43.57	5.86	507	44.49	6.32	375	45.55	6.08	236	27.14	4.14	490	27.52	4.10	399	27.38	3.90
2 上体起こし (回)	261	20.70	5.39	501	20.40	5.84	375	19.92	5.14	236	13.13	6.03	491	13.88	5.63	395	12.34	5.98
3 長座体前屈 (cm)	269	38.83	9.59	505	38.22	9.39	372	39.49	9.14	237	42.09	7.74	492	42.38	7.82	399	42.05	8.41
4 反復横とび (点)	259	43.71	6.56	501	43.90	6.17	373	43.08	6.63	228	37.67	5.92	484	38.85	6.24	391	37.68	6.18
5 20mシャトルラン (折り返し数)	210	34.09	15.75	370	34.64	16.11	260	34.76	14.76	179	19.92	9.69	338	20.50	8.81	267	19.67	9.12
* 急歩 (秒)	34	721.76	102.63	113	746.08	100.84	100	760.31	78.19	41	555.83	56.26	116	539.13	60.79	110	541.61	64.33
6 立ち幅とび (cm)	266	186.40	21.55	501	186.58	20.52	374	185.55	22.73	233	139.27	21.59	486	141.58	21.53	398	136.87	20.75
7 合計点	230	29.28	6.43	467	29.32	6.77	345	29.43	6.19	202	29.90	6.63	444	30.68	6.71	362	29.37	6.75

(注) 上の表の (注) に同じ